



 **isora**  
neurociencia®

# Neurociencia aplicada

Nos enfocamos en la persona de forma integral considerando al individuo en su totalidad, más allá del diagnóstico clínico



## Sumario

- 3 ▼ Bienvenido/a
- 4 ▼ Método Isora Neurociencia
- 6 ▼ Ámbitos de aplicación
- 10 ▼ Neurorehabilitación
- 12 ▼ Equipo

“En tiempos de cambio, quienes estén abiertos al aprendizaje se adueñarán del futuro, mientras que aquellos que creen saberlo todo estarán bien equipados para un mundo que ya no existe”

- Eric Hoffer.

## Bienvenido

### Descubre las capacidades latentes de tu cerebro a través de la Neurociencia

Isora Neurociencia es una institución internacional que promueve la investigación, formación, innovación y divulgación de la neurociencia aplicada. Contamos con un equipo interdisciplinario formado por **médicos, inmunólogos, psicólogos, pediatras, especialistas en Psioneuroendocrinoinmunología e investigadores en lingüística, educadores, ingenieros de sonido y física aplicada**, entre otros. Trabajamos en las áreas de salud, liderazgo y desarrollo de las habilidades latentes del ser humano.

En Isora unificamos los conocimientos provenientes de la **Psico-neuro-endocrino-inmunología (PNEI)** y la **medicina funcional** porque comparten una conexión profunda y sistémica centrada en el ser humano y su salud. Isora Neurociencia posee un enfoque sistémico dejando atrás un modelo antiguo y reduccionista de tratar síntomas aislados sin considerar a **la persona como un sistema completo**. Aquí se enfatiza la importancia de la **prevención y el tratamiento personalizado, la bidireccionalidad entre la mente y el cuerpo y el impacto del microbioma y de la inflamación**. Esta aproximación nos permite identificar las causas o raíces de las enfermedades, que a menudo pueden llegar a ser multifactoriales y complejas, abarcando aspectos físicos, emocionales y ambientales de la vida del paciente.

# Modelo de atención

1

## Evaluación Integral de Antecedentes

El primer paso consiste en realizar una evaluación exhaustiva de los antecedentes de la persona. Esto incluye, aunque no se limita, a antecedentes familiares y personales. Se pone especial atención en identificar posibles detonantes, factores perpetuantes y aquellos elementos que pueden influir en la presentación y severidad de los síntomas o malestares del paciente. Esta evaluación no solo busca entender el "qué" y el "cuándo", sino también el "por qué", es decir, la razón que hay detrás de la condición actual de la persona.

2

## Análisis del Estilo de Vida

En este paso, se examinan detalladamente los hábitos de vida del paciente que son modificables, como la nutrición e hidratación, ejercicio y movimiento, calidad del sueño, control del estrés, relaciones interpersonales y el uso o abuso de sustancias. Este análisis permite identificar áreas de oportunidad donde cambios específicos pueden tener un impacto significativo en la salud y bienestar general la persona.

3

## Evaluación de la Esfera Neuroemocional

Este aspecto se centra en la salud mental, emocional y espiritual del individuo. Se evalúa la estabilidad mental y emocional, así como el sentido y propósito de vida del paciente, distinguiendo entre espiritualidad y religiosidad. Este paso es crucial para entender cómo estos factores neuroemocionales pueden influir en la salud física y viceversa.

4

## Desarrollo de un Plan de Intervención Multidisciplinario

Basado en la información recabada en los pasos anteriores, se desarrolla un plan de intervención personalizado que puede incluir cambios en la dieta, suplementación específica, programas de ejercicio adaptados, técnicas de manejo del estrés, y apoyo psicológico o espiritual según sea necesario. Este plan está diseñado para abordar no solo los síntomas, sino también las causas subyacentes de la condición de la persona.

5

## Personalización del Itinerario Clínico

El último paso implica la personalización continua del itinerario clínico de la persona. A medida que se implementan las intervenciones y se observan los cambios en el estado de salud del paciente, el plan se ajusta de forma dinámica. Esto puede incluir la modificación de tratamientos, la introducción de nuevas terapias, y el ajuste de los objetivos de salud. La personalización también tiene en cuenta la evolución de las necesidades y preferencias del paciente, asegurando que el enfoque de tratamiento sea siempre relevante y efectivo.

"Administrar medicamentos para tratar enfermedades que ya se han declarado y eliminar síntomas que ya se han desarrollado, es como empezar a excavar un pozo cuando ya se tiene sed o ponerse a fabricar armas cuando ya se ha entrado en combate. ¿Acaso no es demasiado tarde para emprender tales acciones?"

Manual de Medicina Interna del Emperador Amarillo, 200 a. de C.

# Estimulación Auditiva Neurosensorial

## Ámbitos de aplicación

¿Sabías que el 90% de la actividad sensorial diaria que estimula nuestro cerebro proviene del oído?

Cuando tu escucha se ve alterada, tu sistema auditivo, que es un potente integrador sensorial, no trabaja eficazmente, y esto puede provocar alteraciones en tu desarrollo personal y bienestar.

### Descubre el potencial de la Estimulación Auditiva



¿Eres capaz de leer con atención este dossier?, ¿sí? Entonces es que no estás prestando atención a los ruidos que te rodean a pesar de que los estés oyendo. Esto te ocurre porque consigues suprimir información irrelevante del entorno para concentrarte solamente en la información pertinente. Esto puede parecer sencillo, pero por el contrario es una facultad cognitiva de alto nivel. Se dice que la escucha está alterada cuando una persona no logra analizar de forma correcta el mensaje sonoro que su oído percibe. Por ejemplo, cuando alguien oye correctamente la voz de una persona en una conversación pero no consigue concentrarse en ella o entender del todo el mensaje.

Esta disfunción puede deberse a múltiples causas de carácter fisiológico y psicológico. Cuando tu escucha se ve alterada, tu sistema auditivo, que es un potente integrador sensorial, no trabaja eficazmente, y esto puede provocar alteraciones en tu desarrollo personal y bienestar.

A su vez, cuando existe igualmente alteración, tu cerebro no presta atención a los sonidos que transmite el oído, con lo que es fundamental conseguir captar su atención. Ahora bien, el cerebro es muy sensible a los cambios repentinos que no es capaz de anticipar.

La estimulación del oído realiza por tanto cambios repentinos del timbre y la intensidad de lo que estás escuchando, en este caso música. Y estos contrastes, imprevisibles, tendrán como resultado sorprender al cerebro para que preste gradualmente la atención que antes no prestaba, y por lo tanto se pondrá en disposición de escucha.

### ¿Cuales son sus beneficios básicos?



Te ayuda a ganar vitalidad.



Es una herramienta fabulosa para niños con TEA o alguna neurodivergencia, ya que les adapta su relación con el entorno y ayuda a controlar esfínter.



Mejora tus relaciones interpersonales y desarrolla inteligencia emocional.



Te ayuda a reducir el estrés y a crear habilidades de adaptación de trabajo bajo presión. Mejora tu foco, memoria y atención.



Abre el oído para desarrollar mejores aprendizajes y mejora la escucha de idiomas extranjeros.



# Ámbitos de aplicación

## ¿A que áreas se puede aplicar?



### Personas neurodivergentes

Personas neurodivergentes, diagnosticados con TEA, TDHA, Asperger, etc., lo que les permite despertar y evolucionar a través de la mejora de la escucha.



### Estudiantes con dificultades de aprendizaje.

Estudiantes que padecen dificultades de aprendizaje, incluyendo trastornos de déficit atencional, mala concentración, falta de organización, dificultad para leer, escribir o deletrear.



### Estrés en los altos cargos ejecutivos

Personas que han estado sometidas a estados de profundo estrés durante tiempo.



## ¿En que consiste el proceso de estimulación? Itinerario

### Fase 1



Entrevista y anamnesis, test de escucha y evaluación del mismo.



Primer intensivo de estimulación de entre 13 y 20 días por 1 hora y 20 minutos de escucha cada día.



Un mes de descanso donde se podrán utilizar equipos de apoyo como Forbrain o Soundsory entre 10 y 20 minutos al día.

### Fase 2

Test de escucha y evaluación antes del comienzo del segundo intensivo.

Segundo intensivo de estimulación de unos 14 días de media por 1 hora y 20 minutos de escucha cada día.

Entre un mes y medio y dos meses de descanso donde se podrán utilizar equipos de apoyo como Forbrain o Soundsory entre 10 y 20 minutos al día.

### Fase 3

Test de escucha y evaluación antes del comienzo del tercer intensivo.

Tercer intensivo de estimulación de unos 14 días de media por 1 hora y 20 minutos de escucha cada día.

Período de descanso de dos meses antes de la evaluación final del proceso.

## ¿Cuál es la tecnología que hay detrás?

El sistema usado en la estimulación auditiva neurosensorial se basa en un aparato llamado oído electrónico. El oído electrónico permite que los músculos del oído medio adquieran una plena capacidad de funcionamiento con el fin de desactivar los mecanismos de inhibición que el cerebro pueda haber activado anteriormente. Su principal función es captar la atención del cerebro mediante el contraste perceptivo de la música con el objetivo de que aprenda o vuelva a aprender a escuchar progresivamente. Este contraste se percibe como un vaivén en la música produciendo que los músculos del oído medio se tensen y se relajen, provocando una tonificación de los mismos y una mejor integración de la información que se recibe. El equipo viene con unos auriculares que se encuentran equipados con la tecnología de conducción ósea, la cual envía el sonido al cerebro a través de vibración, antes de que el oído lo reciba a través de los auriculares, con lo que tras las sesiones de escucha, el cerebro será capaz de replicar el trabajo hecho con la ayuda del programa de estimulación.



# Neurorehabilitación

Es un proceso que trabaja sobre la circulación de los vasos sanguíneos más pequeños que forman el cuerpo humano, lo que afectará positivamente a tu salud, tu resistencia inmunitaria y tu bienestar general.

**Esto es posible gracias a que Isora Neurociencia utiliza la tecnología patentada.**

La fisioterapia vascular periférica es una aplicación que afecta específicamente a las funciones centrales del cuerpo a través de un proceso de estimulación vascular.

## Nada de trucos, simplemente física

La aplicación de este dispositivo consiste en el desarrollo de la terapia del campo magnético como un pulsante que trabaja mediante una configuración de señal única y patentada. Esta aplicación se realiza sobre los vasos sanguíneos más pequeños del cuerpo humano.

Esto va a procurar un efecto positivo y selectivo sobre la parte autorreguladora de la vasomoción, con lo que va a apoyar en el proceso de suministro de nutrientes y oxígeno a las células, así como la eliminación de los productos metabólicos de desecho.

- Mejora la microcirculación
- Promueve el bienestar general
- Apoya a todo el sistema vascular
- Dolor lumbar
- Favorece la regeneración durante la fase de reposo.

- Aumenta el rendimiento
- Mejora la calidad del sueño
- Ayuda a la cicatrización de heridas
- Ayuda a la gestión del estrés
- Fomenta la relajación

El mecanismo de acción de los productos médicos de clase A según la FDA se ha investigado científicamente en numerosos estudios.



## Neurociencia y PNEI



**Dr. Hernán Cerna**  
Presidente de Isora Neurociencia y  
Director Médico

Doctor en Medicina (Medicina Tradicional) y Máster en Psico[1] Neuro-Inmunología por la International University, Colombo. Investigador, formador y conferenciante internacional en materias de neurociencia, comunicación y liderazgo.

Está considerado como una de las máximas autoridades en Coaching, Mentoring y Supervisión en habla hispana por acreditaciones y experiencia acumulada, ya que cuenta con más de 16.000 horas de experiencia profesional entre las tres especialidades

El Dr. Cerna es co-director del Máster en Psico-Neuro-Endocrino-Inmunología de la Universidad Católica de Ávila. Especialista en neuroplasticidad cerebral, neurodivergencia, y autismo. Es editor jefe de la revista "PNEI Today", y miembro de la "Società italiana de Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia" (Sipnei).

"Master en Dirección Estratégica con especialidad en Gerencia, Recursos humanos y Gestión del Conocimiento" por la Universidad Internacional Iberoamericana, "Licensed Trainer of NLP™", "DHE™ Level 3" y "Licensed Advanced Hypnosis and NLP Specialist™"; por el Dr. Richard Bandler® y la The Society of NLP™. Sus áreas de especialización incluyen programas de liderazgo por valores, comunicación y creación de equipos de alto rendimiento en prestigiosas

## Psicología



**Ander Rodríguez**  
Psicólogo  
Responsable del área de psicología

Graduado en Psicología por la Universidad del País Vasco (UPV) y "Master in Science Nutritional & Health Coaching" por Isora Neurociencia Business School®.

**Entre sus acreditaciones destacan:**

- "EIA Senior Practitioner" por la *European Mentoring & Coaching Council (EMCC)*
- "National Board Certified Health & Wellness Coach" por la *National Board of Health & Wellness Coaching (NBHWC)*, siendo el primer español en conseguir esta acreditación por esta institución cuya base se encuentra en los Estados Unidos.
- "Licensed Master Practitioner of NLP™", por Isora Neurociencia Business School®, *The Society of NLP™* y el Dr. Richard Bandler®.

Ander Rodríguez posee experiencia como coordinador académico en instituciones educativas y es un coach especializado en el acompañamiento a personas jóvenes para su desarrollo profesional y personal. Ha ejercido durante años como profesor del ámbito de la psicología y la salud, además de ser músico y cantante profesional.

## Desarrollo Neurofuncional y empresa



**Álvaro Capitán**  
CEO Isora Neurociencia

*Licenciado en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad Autónoma de Madrid y MBA por el IE Business School con especialidad en Sports Management. Coach, Mentor y Supervisor especializado en procesos ejecutivos, posee una experiencia profesional superior a las 4.500 horas entre las tres especialidades.*

Cofundador y director ejecutivo (CEO) de Isora Neurociencia e Isora Neurociencia Business School®, ejerce como mentor y supervisor de coaches profesionales. Dentro del área de Neurociencia Aplicada, ha trabajado en diferentes proyectos relacionados con la lingüística, la neuroplasticidad cerebral, la neurodivergencia, y el autismo. Es especialista en desarrollo neurofuncional y estimulación auditiva neurosensorial (consultor nivel IV método Tomatis), colaborador y divulgador científico en la revista PNEI Today. Consultor organizacional con especialidad en valores y niveles de consciencia (cocreador de la metodología Focus Values Systems™). Posee una vasta experiencia internacional en el ámbito de la estrategia de gestión del talento, donde ha desarrollado proyectos en más de 30 países diferentes en torno a la estrategia de recursos humanos,

## Medicina funcional



**Clarianne Jiménez, MD**  
Especialista en Medicina Funcional  
Responsable del área de Medicina Funcional

*MBA con especialidad en Gestión de Asistencia Médica y Sanitaria por Barry University y la Universidad Central del Este. Medicine Doctor (MD) por la Universidad Central del Este. Certificado en Prevención e Intervención de Violencia Escolar, y Certificado en Necesidades del Estudiante Autista por State University of New York.*

*Certified Functional Nutrition Counselor, Certified Professional Medical Biller, Certified Professional Coder y miembro del Functional Nutrition Alliance.*

*Especialista en Coaching de Salud y Ciencia de la Nutrición en Isora Neurociencia Business School®.*

*Clarianne Jiménez ofrece una visión actual y precisa de los sistemas y servicios de salud gracias a la unión de sus conocimientos del paciente y de las instituciones sanitarias. En sus intervenciones clínicas se especializa en los metales pesados y las enfermedades inflamatorias, ofreciendo tratamientos nutricionales y de suplementación con la información científica más actualizada. Responsable de administración, finanzas y productividad en varias clínicas y centros de salud privados, además de formadora de médicos en*

## Rehabilitación deportiva



**Álvaro Bachiller**  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte  
Especialista en Alto Rendimiento Deportivo

Executive MBA por Confederación Española de Organizaciones Empresariales (CEOE).  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte con Especialización en Alto Rendimiento Deportivo por Universidad de Castilla-La Mancha.  
Amplia formación en metodología de entrenamiento y actividad física para la salud.  
Álvaro Bachiller fue ciclista profesional, y en la actualidad mantiene su pasión por el deporte actuando como profesor, ponente e investigador en el ámbito del ejercicio y la salud. Es CEO del Método Fenómeno y propietario de la franquicia Phenomenon Center.  
En sus más de 15 años de experiencia en gestión y consultoría de centros deportivos públicos y privados, ha sido Director y responsable del área de Investigación, Desarrollo e Innovación de Radsport y de la Universidad Castilla La Mancha; además de Director técnico de Aossa sport, Beat&Fit y Santagadea sport.

## Pediatría y Psiquiatría



**Dr. Andrés Ernesto Ferdman**  
Doctor en Pediatría y Psiquiatría

Jefe del Servicio de Salud Mental. Región Sanitaria Décima. Hospital Dr. Posadas: saladillo. Bs. As. Argentina.  
Presidente Honorífico Capitulo Infante Juvenil. APSA. (Asociación de Psiquiatras de Argentina).  
Presidente Capitulo Salud Mental y Familia. APSA. (Asociación de Psiquiatras de Argentina).  
Director Médico de CENT - Centro de Rehabilitación y Neuroaprendizaje, Año 2022 hasta la actualidad.  
Director Médico - Hospital de Día U.N.U.C. Año 1992, hasta la actualidad.  
Profesor Titular - Centro de Formación profesional. Dos materias a cargo  
Experiencia de 40 años como médico especialista en psiquiatría y psicología pediátrica  
Presidente del Capítulo de Psiquiatría infantil (2006)  
Docente, divulgador, investigador y Conferenciante en eventos de medicina y psiquiatría, congresos y talleres especializados

## Pediatría y TEA.



**Dr. Rosario Savino**

Doctor en medicina y especialista en neuropsiquiatría, psicoterapia y psicoanálisis en niños y adolescentes.  
Master de segundo grado en Psico-Neuro-Endocrino- Inmunología (PNEI) y ciencias de cuidados integrados por la Universidad de L'Aquila.  
Desde hace más de 40 años ejerce como médico especialista en neuropsiquiatría (NPIA) y psicoterapia con psicoanálisis, orientado especialmente hacia el trabajo con menores de edad y parejas.  
Hoy en día, el Dr. Savino es profesor en la Universidad Estatal de L'Aquila y en la Universidad Federico II de Nápoles, donde desarrolla la asignatura "enfermedades del neurodesarrollo".

## Psicopedagogía



**Alicia Vallespi**

Licenciada en Psicopedagogía por la Universidad Oberta de Catalunya y diplomada en profesorado de Educación Primaria con especialidad en Filología y Educación Infantil, por la Universidad de Barcelona (UB).  
"Master Certified Professional & Corporate Coach" por Isora Neurociencia Business School®.  
Posee una larga trayectoria en Coaching, Mentoring y Supervisión, con una experiencia abarca más de 3.500 horas de experiencia entre las tres especialidades.  
Experta en desarrollo neurofuncional, Alicia Vallespi cuenta con más de 25 años de experiencia como formadora en instituciones privadas e instituciones públicas.

## Inmunología



**Dr. Muñoz Vico**  
Doctor en Medicina y Cirugía  
con especialidad en inmunología  
Responsable del área  
de Inmunología

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada con especialidad en Inmunología.  
Magister en Bioética por la Facultad de Teología de la Universidad de Loyola.  
Máster en Psico[1]Neuro-Endocrino-Inmunología por la Universidad Pontificia de Salamanca.  
Master in Science Nutritional & Health Coaching” por Isora Neurociencia Business School®.  
Experto universitario en Epidemiología e Investigación Clínica por Universidad de Granada, es titulado en inmuno-oncología por la Universidad de Navarra y el Bristol-Myers-Squibb.  
Responsable de la Unidad de Inmunología del Hospital Universitario Torrecárdenas (Almería), cuenta con 31 años de experiencia en técnicas de laboratorio en todas las áreas vinculadas a la Inmunología

## Psicopedagogía



**Florencia Luc**

Fundadora y directora de la organización en salud y educación “Cent” equipo interdisciplinario de salud mental. Centro de rehabilitación y neuropsicología. Consultorios externos en clínica infanto juvenil en especialidad de psiquiatría, neurología y pediatría. Docente de cátedra en neuropsicología del aprendizaje en la universidad abierta interamericana. Co-equiper del Dr. Diaz Walker, médico pediatra y psiquiatra en el Hospital de Clínicas. Master in Science Nutritional & Health Coaching por Isora Neurociencia y la Universidad Católica de Ávila. Licenciada en Psicopedagogía por la Universidad de Moron. Diplomatura en estimulación cognitiva y rehabilitación en niños y adolescentes por la Fundación de Neuropsicología. Seminario neurociencias por Dr. J. Dispenza. Formación en modelos conciencia generativa por The international association for generative change. Formación en psicopatología infanto juvenil en Hospital Mariano y Luciano de la Vega. Formación en Psicología transpersonal en Centro transpersonal.

## Neuroeducación



**Roberto R. Bravo**

Magister Scientiarum (MSc) en Lógica de la Ciencia por la Universidad Central de Venezuela (UCV).  
Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Filosofía del Lenguaje por la Universidad de Santiago de Compostela (USC).  
Licenciado en Filosofía con especialización en epistemología y filosofía analítica por la UCV. Catedrático de metodología, filosofía de la ciencia y bioética en la Universitat Central de Catalunya / Universidad de Vic.  
Cuenta con más de 3.000 horas en coaching educativo, vocacional y de salud, además de Mentoring y Supervisión.  
Roberto R. Bravo es profesor e investigador de lógica, ética, filosofía del lenguaje, metodología e historia de la ciencia.  
Escritor y conferenciante en áreas de comportamiento humano, ética y lógica.  
Ha sido director del Departamento de Lógica y Filosofía de la Ciencia de la Universidad Central de Venezuela

## Nutrición



**Dra. María Roa**  
Médico nutricionista  
Responsable del área de Nutrición

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada y Especialista en Medicina del Trabajo por la Escuela Profesional de Medicina del Trabajo.  
“Master in Science Nutritional & Health Coaching” por Isora Neurociencia Business School®.  
La Dra. María Roa cuenta con más de 30 años de experiencia en el campo de la medicina, sobre todo en el área de nutrición y la medicina del trabajo.  
Posee formación en nutrición y subespecialidades impartido por la Universidad de Navarra, Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), la Escuela Académica de Nutrición, entre otros.  
Ponente, formadora, divulgadora y conferenciante en nutrición y salud.  
Colaboradora habitual en medios de comunicación locales (radio y TV).



Clarianne Jiménez  
Health And Nutrition Coach



**Karina Silva Núñez**

antofagasta@isoraneurociencia.com +56 9 5761 3160

**Yessica Bastías Aguayo**

antofagasta@isoraneurociencia.com +56 9 8771 7645

Redes Sociales:

